



西知多リハビリテーション病院情報誌

# 西リハだより



## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。院長として、一言ご挨拶申し上げます。昨年まで、私たちは新型コロナウイルスにより多くの困難を経験してきました。しかし、患者さん・ご家族のご理解のもと、何とか、乗り越えてきました。

今年はさらに「患者さんに寄り添う医療」を深め、地域の皆さまにとって信頼される病院づくりを進めてまいります。リハビリを通じて「身体だけでなく心も元気になれる場所」を目指し、一人ひとりの目標に寄り添う医療サービスの充実に努めます。

2025年が皆さまにとって希望に満ちた一年となりますよう、スタッフ一同さらなる努力を続けます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 季節の食事紹介

季節や行事に合わせた様々な食事を提供しています。忙しいリハビリの合間のほっと一息、楽しい時間になればと思っています。

天ぷらや鰻、ちらし寿司、天の川をイメージした彩り豊かなそうめんなど、栄養士が考えた献立となっています。



七夕



母の日



敬老の日



土用の丑

### 編集後記

気温も低くなりどんどん寒くなってきました。体調を崩しやすい季節になりましたが、いかがお過ごしですか？この時期になると私は家族と温泉巡りをする機会が増えます。

温泉に入ると体が温まり血流が良くなることで筋肉もほぐれやすく、体だけでなく心も癒されます。露天風呂の景色やご当地グルメは、行った先それぞれの違いがあり楽しみの1つとなっています。お風呂上がりにはコーヒー牛乳を飲むのが私たち家族の定番です。その味は普段のものに比べ、よりおいしく感じます。皆さんはこだわりや定番などありますか？(理学療法士T)

西知多リハビリテーション病院 知多市岡田野崎13

TEL 0562-54-3500 FAX 0562-54-3502 ホームページアドレス<https://medi-life.jp/>

外来受診の場合、他院からの紹介状、事前予約は必要ありません。内科的な病気や症状、各部位のリハビリなどお気軽にご相談ください。