



西知多リハビリテーション病院情報誌

西リハだより



新年のごあいさつ



皆さん、新年明けましておめでとうございます。2023年は3年に及んだコロナ禍が終わりを迎えた1年でした。コロナの時代には皆、内向き志向になり、僕の好きなマラソン大会なども中止になっていました。しかし、ようやく再開されてきました。そんな中、2023年3月に名古屋でウイメンズマラソンが開かれました。フルマラソンは女子限定なので、僕は参加できませんが、医療スタッフとして参加する機会がありました。30km地点にテントを張り、看護師、セラピスト、救命士などと一緒に、具合が悪くなったランナーを診ていました。トップランナーたちの走りを至近距離で応援するという特典もありました。しかし、自分自身がシニア市民ランナーですので、午後から通過する遅いランナーの方により共感しました。足がつって走れないがリタイヤはしたくないという葛藤を抱えたランナーを何人も診ました。しかし、幸い病院搬送するような重症者はいませんでしたし、皆さん久しぶりのマラソン大会を満喫されていました。2024年が2023年よりもさらに良い年になることを祈っております。

屋上庭園

行事・園芸委員会がその時期の野菜を調べ、初心者にも育てやすい野菜に挑戦しました。今年の冬は、大根とブロッコリーを種から育て、無事にここまで大きくなりました。育った野菜はリハビリも兼ねて患者様と一緒に収穫しました。



残念ながら種から苗へ育たなかったり、害虫が葉を食べてしまった苗があったりと苦労をしましたが、日々、行事・園芸委員がお世話をした甲斐があり立派な野菜をたくさん収穫することができました。こんなに苦労して野菜を育てている農家の方には本当に頭が上らないと思います。



編 集 後 記

新しい年になり、本格的に寒くなってまいりました。この寒空の下、私の夫は休日になると早朝から夕方までヘラブナ釣りに出かけます。真冬はもちろん真夏でも雨でも強風でも警報が出ない限り出かけていきます。ヘラブナ釣りにも競技大会があり、全国大会目指して練習をしているそうです。自分の好きなことに打ち込んでいる夫は、見ていて少し羨ましくもあります。子供も大きくなり、それぞれの趣味を楽しむ時間も増えてきたからこそですが、嬉しいような、寂しいような複雑な気持ちになりますね。共働きの私たちは、これからも家事を分担しながら（これ重要です！）程よい距離感で過ごせて行けたらいいなと思う今日の頃です。（事務部S）

西知多リハビリテーション病院 知多市岡田野崎13

TEL 0562-54-3500 FAX 0562-54-3502 ホームページアドレス<https://medi-life.jp/>

外来受診の場合、他院からの紹介状、事前予約は必要ありません。内科的な病気や症状、各部位のリハビリなどお気軽にご相談ください。