



西知多リハビリテーション病院情報誌

# 西リハだより



## 新年のごあいさつ



西知多リハビリテーション病院長の尾内です。

新たな年が始まりました。しかし、新型コロナはなかなか収束の兆しは見え、今年は少なくとも、昨年よりは過ごしやすい一年になることを祈っています。

さて、新年を迎えるにあたって、今年の抱負を述べたいと思います。

まず第一に、当院を含む、この地域の皆さんの健康を守ることです。

それは病気の方にとどまらず、まだ病気になっていない方、当院スタッフも含みます。誰でも病気になったり、けがをする可能性があります、それを予防したり、早期に対応して早期治療に結び付けたりできたら良いと考えています。当院のスタッフも年々、スキルが向上し、マンパワーも少しずつ増えてきています。もちろん回復期リハビリテーションの仕事は充実させていくのですが、それに加えて上記のような役割も担えたら良いと考えています。

第二の目標として自分の体を大事にしようと考えています。

人間、やはり健康が大事です。しかし、還暦を越えて歳をとってくると体のあちこちにガタが出てきます。もともとは健康のために走っていたのですが、つつい記録や完走といったレースでの結果を目指していました。コロナ禍のため、マラソン大会が昨年三月以降ほぼすべて中止されましたが、それが目標を見直す良い機会になりました。今年は無理をせず、年齢に応じた運動を続けて行こうと考えています。まずは初心に戻り、10kmくらいから参加出来たらいいかなと考えています。最後になりますが、まだまだ大変な時期は続くと思われませんが、皆さん、一緒にこの困難を乗り越えていきましょう。

新春

院長への  
一問一答!

Q.新しい生活様式に合わせた体力づくりは？

A.昨年夏は、自宅のママチャリで1回30~50kmくらい走っていました。



## 院内託児所 すくすく

院内託児所が始まって6年目となり、たくさん子どもたちが「すくすく」を巣立っていきました。幼稚園児、保育園児、また小学生になった子どもたちが、託児を利用する機会もあり、子どもたちとの会話を楽しみながら、その成長を喜んでいます。託児を利用する子どもの年齢や人数は、その年によってさまざま、その時の子どもの成長に合わせたおもちゃを作ったり、季節の行事も取り入れ、毎日楽しく過ごせるよう工夫しています。天気の良い日には庭園に出て、芝生の上でボール遊びをしたり、三輪車やコンビカーで走ったり、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。



また、去年から庭園の畑の一部を利用して季節の野菜を植え、子どもたちと一緒に水やりをしています。子どもたちは「大きくなったかな～」と実るのを楽しみに待っています。自分たちで収穫し、その楽しさも味わいました。収穫した野菜はみんなで食べたり、家に持ち帰ってお母さんの手作り料理でおいしく食べてもらったりと食育にも力を入れています。お母さんから「すくすくで育てたオクラを食べてからオクラが大好きになりましたー！」と嬉しい話を聞くこともありました。



## 運動会を行いました



「すくすく」では、子どもたちが楽しく生活し、心身共にすくすくと成長できるよう、子どもたちに合わせた楽しい保育を考え、日々取り組んでいます。その一環として、運動会を行いました。

## 当院のコロナ対策について



当院は午前中に外来・デイケアでのリハビリを実施しています。密を避ける為の対策として、入院患者さまは現在3階と庭園でのリハビリを実施しています。

当院のリハビリ室は1階となっておりますが、リハビリ室は入院患者、外来患者、デイケア利用者、家族、業者等多くの人達が集まってしまう場所でもあります。

そのため対策として現在は外来・デイケア患者さまが1階、入院患者さまが3階でリハビリを行っています。道具を移動させるなどして、3密を避け外来患者さまは1階、入院患者さまは3階とフロアを分けて訓練を行っています。訓練室を使用する人数の調整も行い、密を作らない工夫を行っています。



3階でのリハビリは、直接庭園へ出られるよう窓を開くことができる為開放感もあります。外からの太陽の光が直接降り注ぎ、患者さまのやる気も笑顔も倍増(^-^)

庭園には砂利道や坂道、芝生、段差等のリハビリ用の障害物があり、晴れている日は自宅の環境に合わせて訓練を行っています。



患者さまに臥床して頂く前にベッドを次亜塩素酸にて消毒しています。また、移動する階が変わるごとに手指消毒をして頂いています。対面となる事も有る為、場合によりフェイスシールドも使用しています。

## 入院中に行うことができます ～理美容と歯科診療～

当院では、入院中の患者様で希望される方に理美容と歯科診療を行っております。

### <理美容について>

当院では毎月第1・第3月曜日に3人の理容師さんが来院し、入院中の患者様のカットや毛染め、顔そりを行っています。急な入院や長い入院生活で伸びてしまった髪やひげを整えてもらい、「すっきりした」「気持ちよかった」とみなさんにとっても喜んでいただいています。



### <歯科診療について>

毎週金曜日の午後、当法人の歯科医師が訪問し義歯が合わない方や虫歯の方、高齢のため今まで歯科受診が困難だった方など、希望される方に治療を行っています。入院期間中に終了するため患者様やご家族からも「とても助かる」と好評です。

## 半田中央病院 地域包括ケア病棟

2021年2月1日<sup>④</sup>オープン TEL.0569-20-2208 (半田中央病院 回復期連携室)

今までの生活に戻れることを目標に、地域に頼られる存在となることを目指します。



地域包括ケア病棟  
半田中央病院内  
(旧 知多リハビリテーション病院)

### 編 集 後 記

我が家では愛犬1匹と愛猫4匹のために11月頃にストーブを出しました。暖かいストーブの前でまったりとしている姿を見ると、「そろそろ冬が来るな～」と実感します。我が家の冬の風物詩です。年末年始も過ぎ、まだまだ寒い日が続きます。今年は昨年よりも過ごしやすい年であるよう心から願うばかりです。(事務S)

西知多リハビリテーション病院 知多市岡田野崎13 TEL 0562-54-3500(代表)

\* 外来受診の場合、他院からの紹介状・事前予約は必要ありません。  
内科的な病気や症状、各部位のリハビリなどお気軽にご相談ください。