



西知多リハビリテーション病院情報誌

西リハだより

骨密度検査について

骨密度検査は、骨粗鬆症や代謝性骨疾患の診断に役立ちます。骨密度を数値化することで骨量の減少を早期に発見し、骨粗鬆症の適切な予防や治療を行うことが可能になります。

当院では、主に大腿部骨折や圧迫骨折の入院患者様や通院患者様に必要に応じて検査を実施しており、ひと月に30名ほどの撮影を行っています。



Ⅰ 当院の装置

2020年HOLOGIC社製のHORIZON(全身用X線骨密度測定装置)を導入しました。微量なX線を用いたDXA法(デキサ法)にて骨密度検査を行っています。DXA法は他の骨密度測定方法と比べ非常に測定精度が高いのが特徴です。

骨質評価(TBS)、微細構造評価も行なえます。

測定に用いるX線は極めて少なく、通常の胸部X線の約1/6程度で撮影が可能です。撮影時間は、15分程度です。

Ⅱ 主な検査部位



腰椎

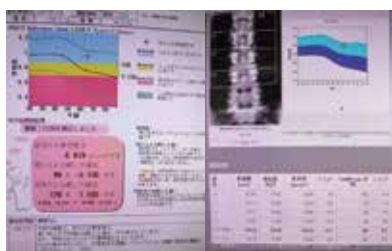
脊椎は、骨量が低下すると明らかな転倒などがなくても圧迫骨折が起こりやすくなります。



大腿骨頸部

大腿部は、転倒で骨折しやすい部位です。特に高齢者では起立不能から寝たきりになることも多いので注意が必要です。

Ⅲ 検査結果について



測定値は、パーセンテージとグラフで表されます。骨密度検査により患者様の骨の状態を把握し、骨折などから身を守るための生活習慣や食事を変えていく必要があります。

強い骨を作るには…

- ① バランスの良い食生活！
- ② 適度な運動！
- ③ 食べたら日光浴！

腰部や大腿骨の骨折で寝たきりにならないためにも定期的な検査をお勧めします。

当院の屋上にはリハビリ庭園があります。園庭の中心には人工芝が敷かれており、天気の良い日には併設する院内託児の子供たちが元気に走り回っています。周囲には、段差、砂地、飛び石等が配置されており、応用歩行訓練を行うことができます。



屋上庭園

野菜の苗を植えました

5月下旬の晴天の下、入院中の患者様と一緒に野菜の苗を植えました。車いすのまま作業ができるプランターや人工芝周辺の花壇にスイカ、ミニトマト、オクラ、ししとう、ナス、さつまいも、落花生の苗を植え、水やりを行いました。みなさん、いきいきと作業をしていました。



去年もスイカを植えました、残念ながら大きく育ちませんでした。今年こそ大きな実を収穫できたらと思っています。夏の収穫が今から楽しみです。

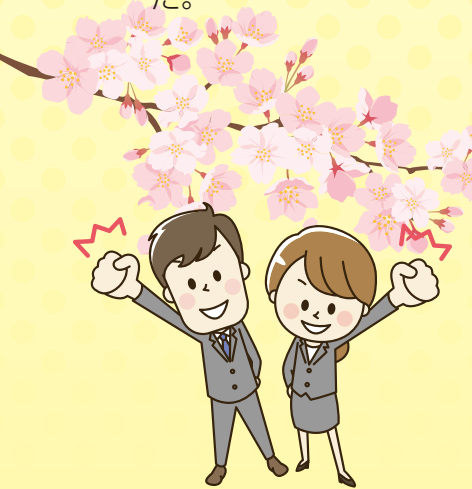
花が咲きました



園庭には四季折々の花や木々も植えています。毎年、季節ごとに色とりどりの花が咲き、患者様の憩いの場としてご利用いただいております。

新人職員 紹介

医療法人メディライフ
入職式。当院には、11名
の新人職員が入職しまし
た。




理学療法士
成瀬友洋

たくさんの知識と技術の向上を目指し、1人でも多くの患者様に笑顔で喜んで頂ける理学療法士になりたいと思っています。未熟者ですが、新人として精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。


理学療法士
神谷沙里

アットホームな病院の雰囲気と新人教育についての考え方に共感し入職いたしました。立場・状況を考え自ら行動していきたいと思います。患者さんの笑顔が見られるよう頑張りたいと思います。


理学療法士
木村優介

昨年は実習生としてお世話になり、多くのスキルを身につける事ができ、この環境で成長していきたいと思い入職しました。新人らしく貪欲な姿勢で取り組んでいきます。


理学療法士
鈴木保葉

回復に伴いながらリハビリを行う事と、在宅復帰に向けたリハビリに興味を持ち、入職いたしました。今後の抱負は、一日一生の心構えで、一日一日を大切にしていきたいと思っています。


理学療法士
松井亮二

怪我や病気で家庭や仕事に戻れずに困っている方のサポートが出来ればと思い入職しました。先輩方のアドバイスを受けながら、患者様の声に耳を傾けてリハビリテーションを提供出来ればと思います。


作業療法士
角谷康平

僕は、学生時代に実習でこの病院にお世話になりました。その時に患者さんに対する優しさ、思いやりを感じ、ここで働きたいと思い入職しました。早く一人前になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。


作業療法士
近藤那音

患者様が笑顔で生活を送れるよう手助けできる作業療法士になりたいと思い、入職しました。一日も早く仕事に慣れ、また患者様に合ったリハビリを提供できるよう精一杯頑張ります。


作業療法士
小野隆太郎

未熟で至らない点も多くあると思いますが、たくさんの経験を積み、患者様の生活に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。


社会福祉士
皿井梨夏子

私は知多半島で生まれ育ち、知多の町が大好きです。少しでも患者様や地域の支えになる事が出来るよう日々努力し、業務に励んでいきたいと思っています。よろしくお願い致します。


看護師
石濱佳子

いつも笑顔を忘れずに、患者様とたくさんコミュニケーションを取っていききたいです。一生懸命頑張ります。


看護師
細井詩歩

回復期の特色を学び、患者様、ご家族、病院に貢献できるよう努力していきたいと思っています。

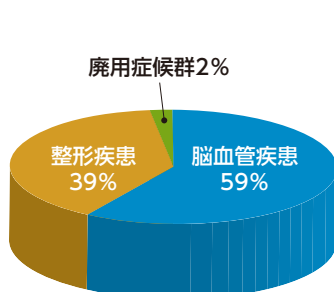
勉強会を開催

2月14日(金) 西知多リハビリテーション病院にて、関係機関の方をお招きした勉強会を行いました。知多厚生病院脳神経外科の中塚先生を始め100名以上のご参加を頂き、在宅復帰をされた患者様の入院経過について活発なご意見を頂くことができました。関係機関の皆様のご指導・ご協力のもと、今後も地域の方々の健康維持のために努めて参りたいと思います。今後も開催を予定しておりますのでぜひご参加ください！

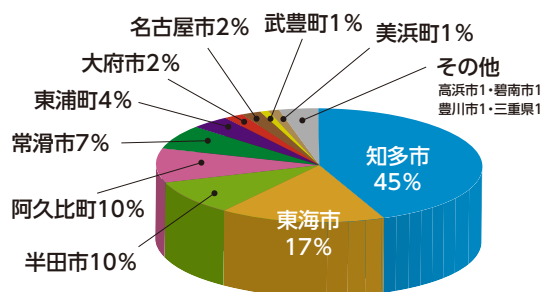


2019年度のご報告

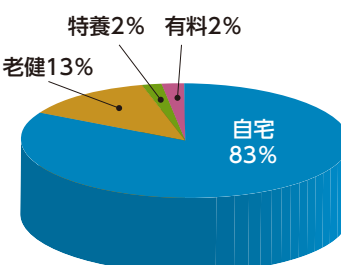
昨年度も、当院に対しまして多大なご理解とご協力を頂き誠にありがとうございました。外来では内科的な病気・症状の診察もお受けしております。小さな症状でもぜひご相談ください。



入院疾患内訳



入院患者住所地



退院後の行き先

編集後記

今年の休日は専らステイホームを心がけています。外出と言えば、食材の買い物と近所の公園を散歩するくらいでしょうか。公園で望遠レンズを構えた中年男性に話を聞くと「こげら」(キツツキの仲間)の巣があるのだとか。巣に戻ったところをシャッターへ収めようとチャンスを待っているそうです。この辺りではキジもカワセミも珍しくはないそうだが、知多へ住んで20年になりますが、この自然の豊かさにはまだ慣れず、珍しい鳥を見かけるとついつい車を停めて美しさに見入ってしまいます。(社会福祉士S)

西知多リハビリテーション病院 知多市岡田野崎13 TEL 0562-54-3500(代表)

* この度、新型コロナウイルス感染症に罹患された方々には、謹んでお見舞い申し上げますとともに、1日も早いご回復をお祈り申し上げます。